

Associazione **Tui Lin**
corso di Taiji Quan

Il Taiji Quan è un'Arte infinita in quanto unisce **Logica, Emozione, Istinto** in un crescendo esponenziale senza trovare mai fine.

Sviluppa una grandissima forza interna e l'obiettivo della pratica è di portare questo risultato nella vita di tutti i giorni.

La natura muta incessantemente e questa antica pratica ci aiuta a coglierne i passaggi, i movimenti senza interferire, ma **mutuando con essi.**



“ Non c'è presa di coscienza senza sofferenza. In tutto il mondo la gente arriva ai limiti dell'assurdo per evitare di

confrontarsi con la propria anima. Non si raggiunge l'illuminazione immaginando figure di luce, ma portando alla coscienza l'oscurità interiore. Chi guarda fuori sogna, chi guarda dentro si sveglia”.

(C. G. Jung)